

## Indischer Schmuck für Mädchen und Frauen

Mädchen und Frauen schmücken sich in Indien sehr gerne. Neben Ohrringen und Fingerringe ist auch folgender Schmuck sehr beliebt:

### Armreifen

Indierinnen tragen gerne viele Armreifen aus Metall oder Holz. Die gibt es in unzähligen Farben und werden in Indien überall verkauft. Viele tragen auf einem Arm ein ganzes Bündel an Armreifen.



### Bindis

Die Schmuckbindis sind können auf der Stirn, zwischen den Augenbrauen, auf der Nase oder an den Schläfen geklebt werden. Es gibt ganz verschiedene Muster und in vielen Farben. Traditionell wurden sie nur von verheirateten Frauen getragen, heute sind sie aber auch bei kleinen Mädchen und Jugendlichen beliebt.



### Hennabemalung (oder auch Mehendi genannt)

Frauen und Mädchen in Indien lassen sich gerne Muster auf die Hand, auf dem Arm, Füße oder Schulter malen. Es ähnelt unseren Tattoos, wird aber nur von einem Stift aufgemalt und hält je nach Stift nur für einige Tage. Im Internet lassen sich eine Vielzahl unterschiedlicher Muster finden, oder man kann selber welche kreieren. Wenn man keine Hennastifte zur Hand hat, lassen sich auch mit normalen mit hautverträglichen Bodypaint-Stiften Hennamotive auftragen.



**Aktions-Idee:** Mit dem Schmuck und indischen Kleidern (siehe Bausteine auf [www.ec-indienhilfe.de](http://www.ec-indienhilfe.de)) lässt sich ein gutes Fotoshooting machen. Bei Bedarf können Bindis und Armringe bei der EC-Indienhilfe bestellt werden.

## EC-Indienhilfe - Eine Initiative im Deutschen EC-Verband e.V.

Leuschnerstraße 74

34134 Kassel

Telefon: 0561 4095 111

Fax: 0561 4095 210

Email: [info@ec-indienhilfe.de](mailto:info@ec-indienhilfe.de)

*Mehr Ideen für Gruppenstunden, Aktionen, Spiele und Impulse unter*