

Indischer Tanz

Tanzen ist wichtig in Indien. Der klassische indische Tanz heißt Bharath Natyam (Bharath = Land, Natyam=Tanz). Er ist schwierig zu lernen, manche Kinder lernen es über Jahre hinweg, so wie wir etwa das Klavierspielen.

Der Tanz besteht aus vielen verschiedenen Schritten und erfordert eine große Beweglichkeit. Jungen und Mädchen lernen zu tanzen. Jede Bewegung hat einen bestimmten Namen. Wichtig sind z. B.: Haltung, Bewegung der Beine, Füße, Arme, Finger, Augen- und Gesichtsausdruck und das Ausdrücken von Gefühlen.

Ganze Geschichten können im Tanz ausgedrückt werden. In Indien hat der Tanz etwa den Stellenwert wie bei uns die Pantomime oder das Straßentheater. Jeder Tanz ist wie eine wortlose Ansprache.

Die Tanzkleidung für Mädchen ist ein Seidensaree, der aber so gewickelt wird, dass er wie eine Hose aussieht. Die Jungen tragen einen Seidendhoti, ohne Hemd. Gewöhnlich tanzen die Mädchen für sich und die Jungen für sich.

Tanzvorschläge

Tribal Dance (Stammestanz):In Indien gibt es noch viele Stämme, die abgeschieden in den Bergen leben und oft Nomaden sind, die mal hierhin, mal dorthin ziehen. Jedes Gebiet und jeder Stamm hat seine speziellen Tänze. Die Männer tanzen meistens nur Kriegstänze. Es steht den Kindern frei, hier ihren eigenen Tanz zu entwerfen.

Kathakali:So heißt der Nationaltanz des Bundesstaates Kerala. Bei diesem Tanz werden die Augen hin und her bewegt. Die Leute aus Kerala malen sich deshalb ganz große Augen, damit es ausdrucksvoller aussieht, wenn sie die Augen bewegen.

Fisherman Dance in tamil (Fischertanz):Die Jungen tragen einen Dhoti, ohne Hemd. Dazu gehört eine spitze Mütze und ein Netz, das über die Schulter gelegt wird. Der Hut kann aus Papier gebastelt werden. Die Mädchen haben Körbe für die Fische in den Händen und Rasseln an den Beinen. Die Kinder sollen den Tanz selbst entwerfen und sich dabei vorstellen, dass sie auf Fischfang gehen. Es kann auch zu indischer Musik getanzt werden.

Auf ec-indienhilfe.de können Tänze von Kindern aus den Projekten angeschaut werden.

EC-Indienhilfe - Eine Initiative im Deutschen EC-Verband e.V.

Leuschnerstraße 74
34134 Kassel
Telefon: 0561 4095 111
Fax: 0561 4095 210
Email: info@ec-indienhilfe.de

Mehr Ideen für Gruppenstunden, Aktionen, Spiele und Impulse unter

www.ec-indienhilfe.de